

絶望セミナー第1部

～食生活への絶望～

食品添加物

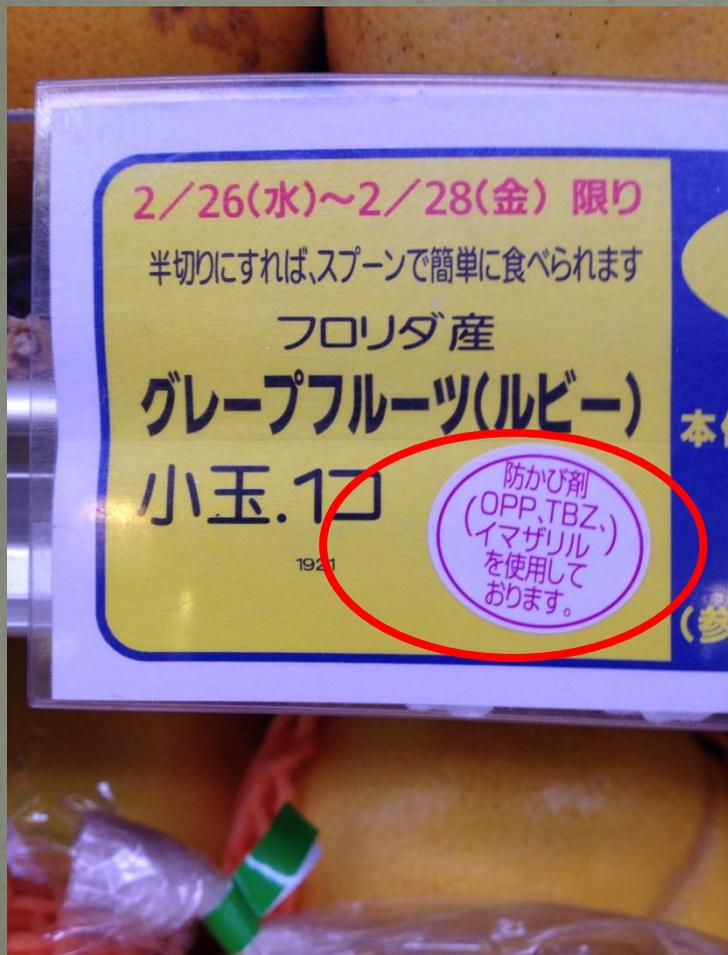
添加物とは？

- 食事ではない
- 天然だから安全ではない (Ex. コチニール)
- 歴史が浅く、安全性が確認されていない
- 多くの実害が出ている (化学物質過敏症、アレルギー、発癌性、催奇形性、慢性毒性)

添加物の表示

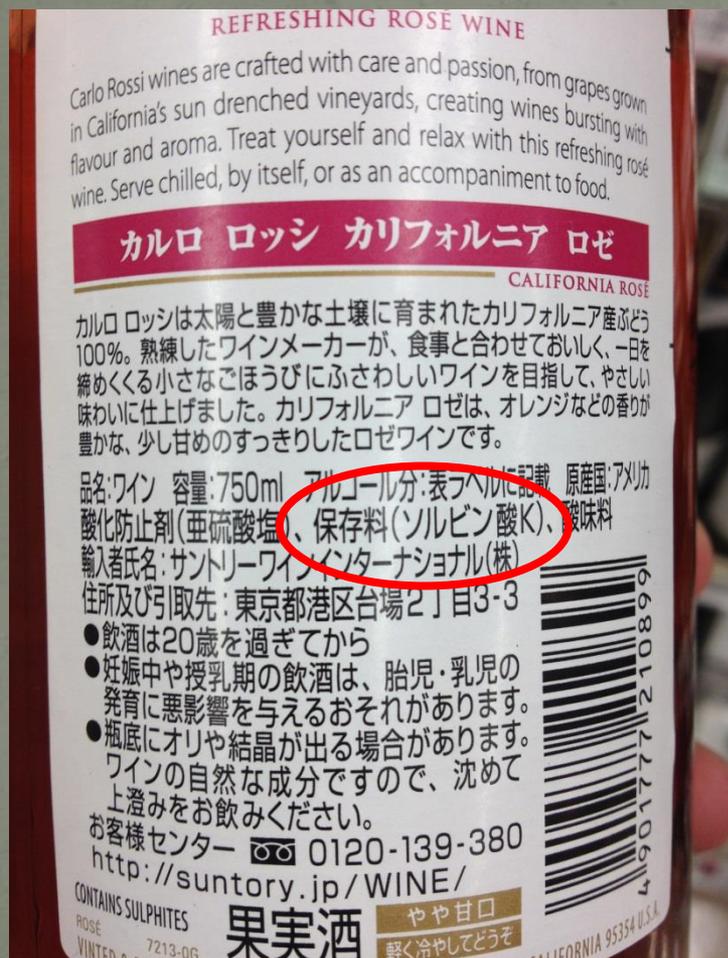
- 用途＋物質名
- 用途のみ（一括表示）
- 表示免除（栄養強化剤、加工助剤、キャリアオーバー）

物質名－防カビ剤系



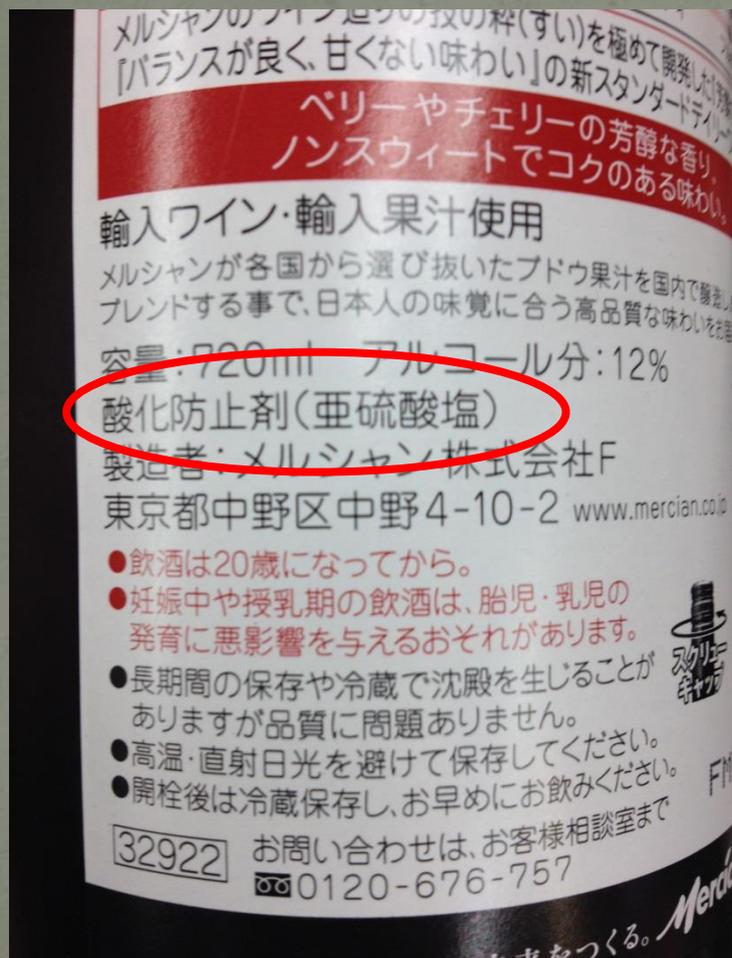
- OPP、TBZ、ジフェニル、イマザリルなど
- 柑橘類、バナナのカビ防止剤
- 発癌性有り
- TBZは催奇形性有り
- イマザリルは果肉まで浸透する

物質名—○○○ソルビン酸○○○



- ソルビン酸カリウム、エリソルビン酸など
- 食肉製品、ワインの保存料
- 所謂トランス脂肪酸
- 発癌性有り

物質名—○○亜硫酸○○



- 亜硫酸ナトリウム、ピロ亜硫酸ナトリウム、亜硫酸塩など
- ワインなどの漂白剤、酸化防止剤
- 中毒症状、胃痛、嘔吐の危険性有り

物質名—○○硝酸○○

加熱食肉製品(加熱後包装) ホワイトロース

名称	ロースハム(スライス)
原材料名	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、食物繊維、卵たん白、酵母エキス、増粘多糖類、カゼインNa(乳由来)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、調味料(アミノ酸)、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素
内容量	180g 賞味期限 表面右上部記載
保存方法	10℃以下で保存してください。
製造者	プリマハム株式会社(製造所固有記号は賞味期限後に記載) 東京都品川区東大井3-17-4

本品は、小麦、牛肉、鶏肉、りんご、ゼラチンを含む他の製品と共通の設備で製造します。●賞味期限は、未開封、10℃以下で保存した場合のおいしく召し上がり可能です。開封後はなるべく早くお召し上がりください。調理の際は袋から必ずしてください。また、加熱調理の際はやけど等のけがにご注意ください。

マハムお客様相談室 〒140-8529 東京都品川区東品川4-12-2
フリーダイヤル ☎0120-486-086
(受付時間:9:00~17:00 日・祝祭日を除く)

栄養成分表示 (100g当たり)	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	ナトリウム
	102kcal	14.4g	2.0g	6.6g	789mg

本製品は食物アレルギーをお持ちの方のために、国が定めたアレルギー物質(特定原材料7品目、特定原材料に準ずる18品目)を記載しています。
下記のアレルギー物質を含む原材料を使用しています。



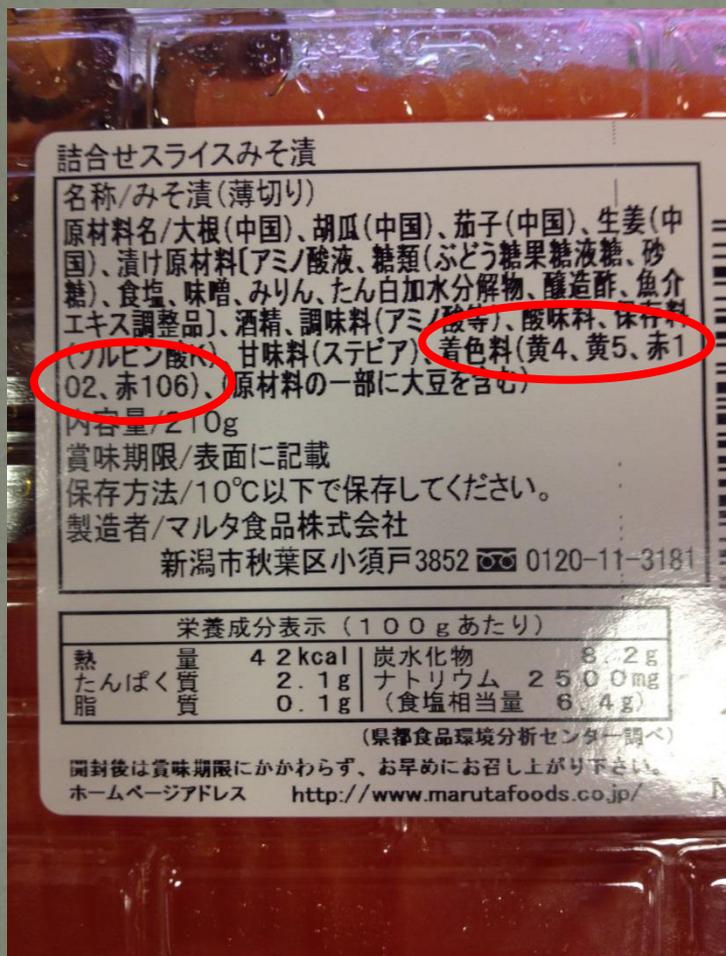
- 亜硝酸ナトリウム、硝酸カリウム、硝酸ナトリウムなど
- 食肉製品の発色剤
- 急性毒性が強い
- 中毒症状の例多数
- 精力減退、赤血球異常の危険性有り

物質名－二酸化硫黄

名称	朝食シリアル
原料名	精米、全粒小麦、砂糖、小麦外皮、ドライフルーツ(レーズン・チェリー・アプリコット・リンゴ・イチゴ)、ぶどう糖果糖液糖、食塩、洋なし、麦芽エキス、ぶどう糖、リンゴ繊維、植物油、濃縮リンゴ果汁、でん粉、加工油脂、シナモン、グリセリン、ビタミンC、鉄、ビタミンA、ナイアシン、ビタミンD、ビタミンB ₂ 、ビタミンB ₁ 、酸化防止剤(ミックストコフェロール・二酸化イオウ)
内容量	225g
賞味期限	箱の天面に記載
保存方法	高温多湿の場所を避けて保存してください。

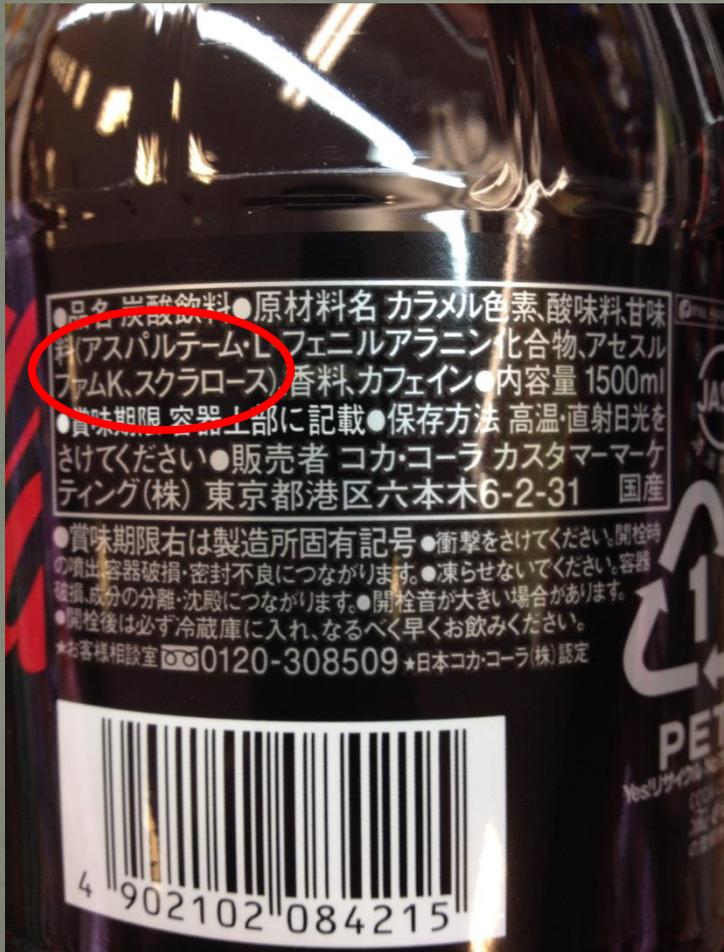
- シリアルなどの漂白剤
- 毒性が強い

物質名－タール色素



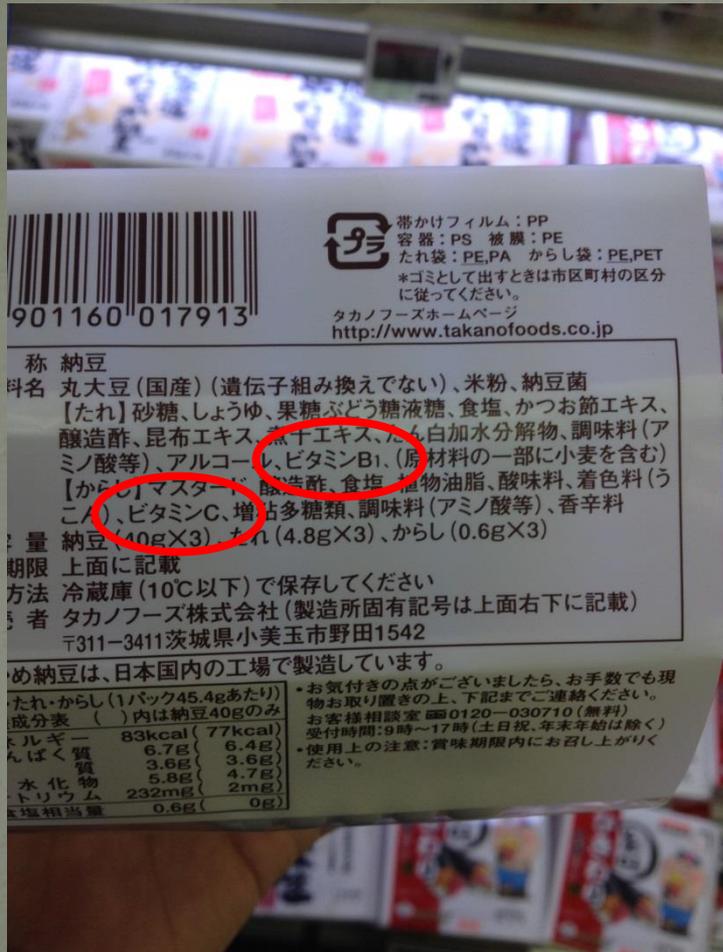
- 赤2,3,40,102,104,105,106、黄4,5、青1,2、緑3
- 漬物、菓子類、飲料水、シャンプー、練り物製品などの着色料
- 発癌性と催奇形性の疑い有り
- 慢性毒性とアレルギーの危険性有り

物質名－人工甘味料



- アスパルテーム、アセスルファムカリウム、スクラロース、ネオテーム、ステビアなど
- 飲料水、菓子類、ガム、ドレッシング、ダイエット食品の甘味料
- 脳障害、白内障、リンパ球減少、心臓重量低下などの危険性有り

物質名ービタミン系



- ビタミンB₁,C,E、カロテンなど
- 食品全般の酸化防止剤、着色料
- 基本的に合成添加物
- ビタミンB₁はカモフラージュ
- カロテンは頭痛、顔面紅潮、食欲不振の危険性有り

物質名ー加工デンプン

内袋の封を切らずに袋のまま熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。

ご注意 湯せん後の開封は、中身が熱くなっておりますのでやけどをしないようご注意ください。

必ず電子レンジ対応の深めの容器にラップをふんわりかけて、約1分30秒(場合)温めてください。●電子レンジより加熱時間が多少異なります。

ご注意 △この製品の内袋はアルミ製ですので、絶対に袋のまま電子レンジで加熱すると、熱くなった中身がはねる危険があります。電子レンジでの加熱し過ぎは、中身が飛び出す危険があります。

ゆでたてのパスタにかけてお召し上がりください。(パスタ1人前)

ご注意 内袋開封後はお早めにお召し上がりください。

ご注意 この製品の内袋はアルミを使用していますので、製品をIHクッキングヒーターの上に置かないでください。誤ってスイッチを入れると袋が焦げたり、発火する危険があります。

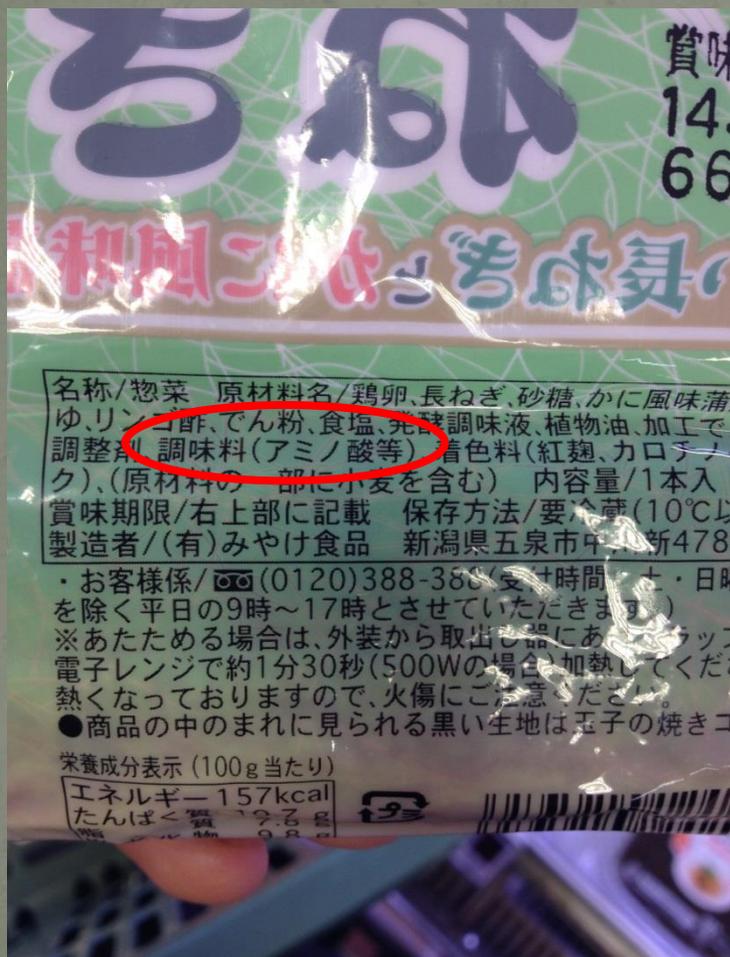
名称:パスタソース 原材料名:野菜(トマト、にんにく)、かに、トマトペースト、ショートニング、食塩、砂糖、かにエキス、でん粉、脱脂粉乳、生クリーム、ブランデー、植物油、コンソメ、魚介エキス、香辛料、加工でん粉、**増粘多糖類**、酸カリウム、調味料(アミノ酸等)、カゼイン、増粘多糖類、(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉を含む) 殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌してあります。 内容量:140g 賞味期限:欄外右部に記載 保存方法:高温多湿の場所、直射日光を避けて保存してください。 販売者:日清フーズ株式会社ME05 東京都千代田区神田錦町1丁目25番地

賞味(未開)

原料のかにに由来するスジや黒色の斑点が見られることがありますが、品質には問題ありません。

- 食品全般の増粘剤、安定剤、ゲル化剤、糊料、乳化剤
- ほとんどの食品に入っている
- 規制が無い
- アレルギーを起こす可能性有り

一括表示 - 調味料 (アミノ酸等)



- 食品の旨味付け
- 発癌性の可能性有り

一括表示 - 光沢剤

名 称	チョコレート
原材料名	カカオマス、砂糖、アーモンド、 植物油、全粉乳、ココアバター、 還元水あめ、乳化剤(大豆を含む)、 光沢剤 、香料
内 容 量	84g
賞味期限	この面の左部に記載
保存方法	28℃以下の涼しい場所で保存して ください。
販 売 者	株式会社 明治 EH01 136-8908 東京都江東区新砂1-2-10

使用するアレルギー物質(27品目) 乳・大豆

●開封後は早めにお召し上がりください。●高温でやわらかくなったチョコレートは冷えて固まると白くなることがあります。召し上がっても身体にさしさわりはありませんが、風味は劣ります。●万一品質に不都合がございましたら、お手数ですが、お求めの月日、店名をお書き添えのうえ、製品を箱ごと下記宛にお送りください。代品と郵送料をお送りしません。

お問い合わせ先
明治 お客様相談センター ☎ 0120-041-082
104-0031 東京都中央区京橋2-4-16

↓
ください。専用応募はがきがついています。

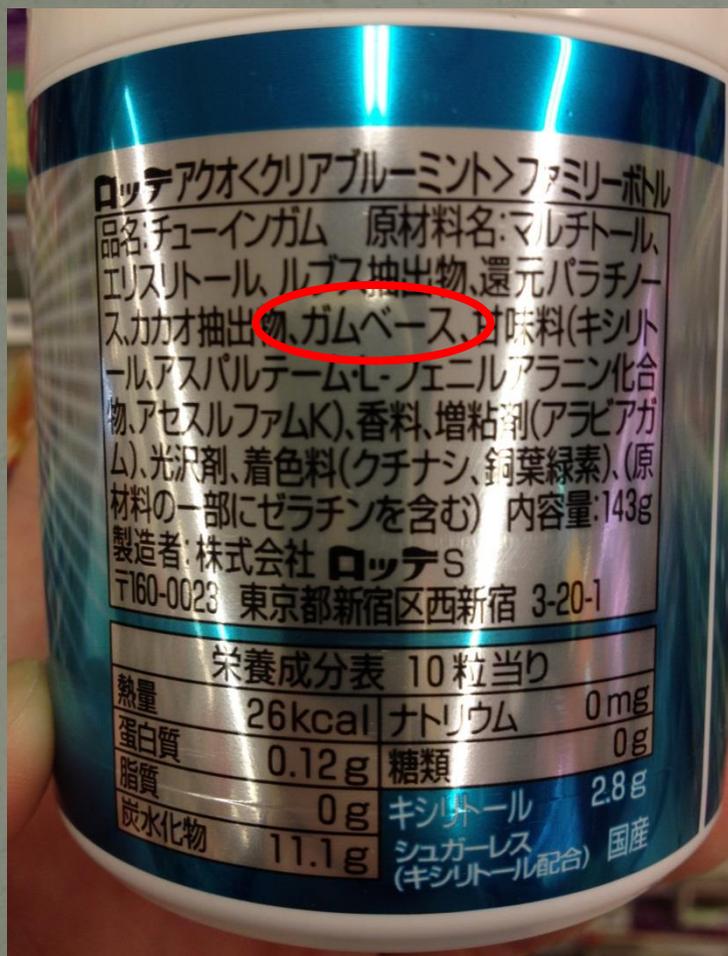
- 表面を保護して光沢を与える
- モンタロウは動物実験で肝臓や肺に大きなダメージを与えている

一括表示 - 香料



- 食品の香り付け
- イソチオシアン酸アリル、サリチル酸メチルは危険性を指摘されている

一括表示 - ガムベース



- チューインガム用の
基材
- マスチックは肝臓・腎
臓に悪影響有り

表示免除—精米改良剤



- 古米の加工助剤
- 免疫低下の危険有り

表示免除—○○亜塩素○○



- 次亜塩素ナトリウム、次亜塩素酸水など
- 食品や水道水の殺菌剤
- 急性毒性が強い

表示免除ー高度サラン粉



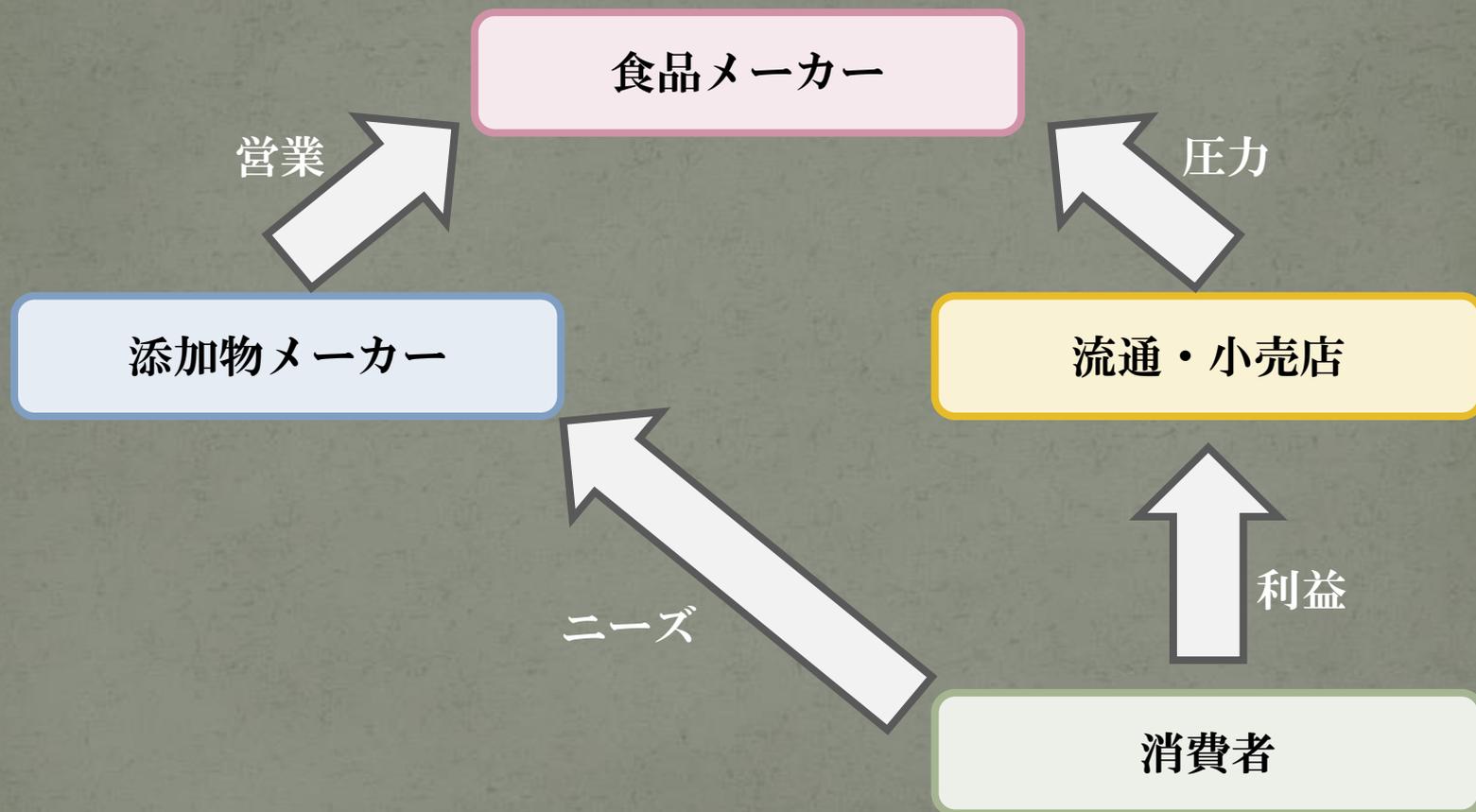
- 野菜、果実、油脂、デンプンなどの加工助剤
- 強い毒性の可能性有り

表示免除－その他製造用剤



- ナフサ、ヘキサン、ヘプタンは危険度が非常に高いとされている
- デカン、ヘキサン、四塩化炭素、ベンゾールはサプリメントの抽出にも使われる
- ティーバッグは防腐剤まみれと言う報告有り

業界の構造

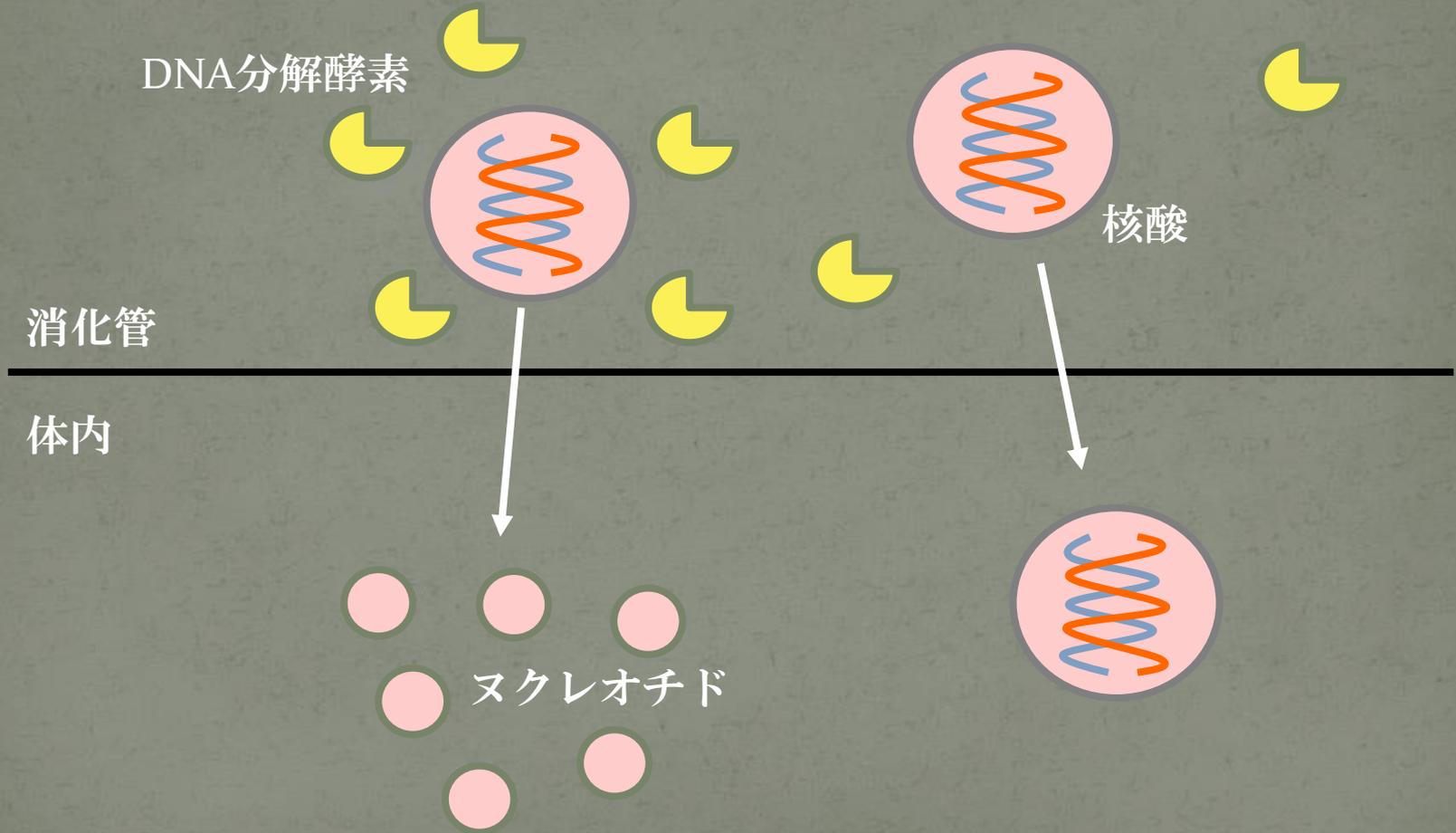


遺伝子組み換え

遺伝子組み換え食品とは？

- 微生物の遺伝子を組み込んだ人口食品
- 余り知られていないが、多くの実害が出ている
(カーン大学での実験、トリプトファン事件など)
- 間接的に体内に入ってくる

DNAの消化吸収



トウモロコシ



- 家畜飼料、菓子、フ
レークなど
- 有毒成分が検出されて
いる
- アレルギー作用有り

大豆



- 家畜飼料、豆腐、油揚げ、納豆など
- 最も勢いがある遺伝子組み換え食品

ジャガイモ



- あらゆる加工食品
- 発育不全、免疫低下の危険有り

ナタネ



- キャノーラ油など

マフィア・モンサント

- 遺伝子組み換え利権の9割を掌握
- 自殺する種子の開発
- ラウンドアップの抱き合わせ販売
- 公然カツアゲ

遺伝子組み換えの占有

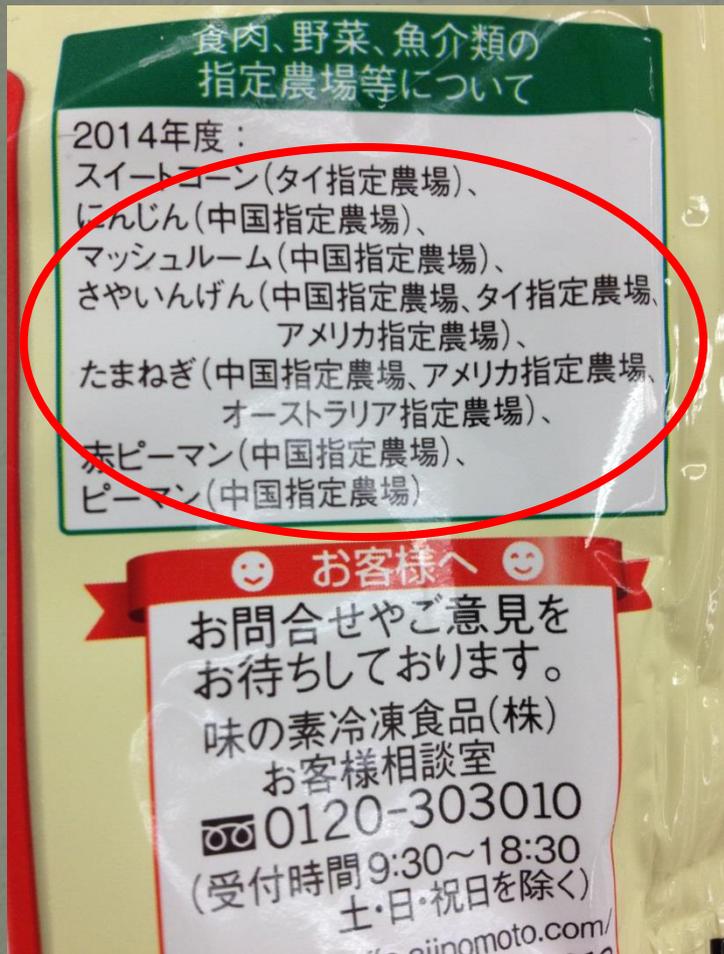
- 大豆：77%
- トウモロコシ：26%
- 綿実：49%
- ナタネ：21%

中国産

中国産の問題点

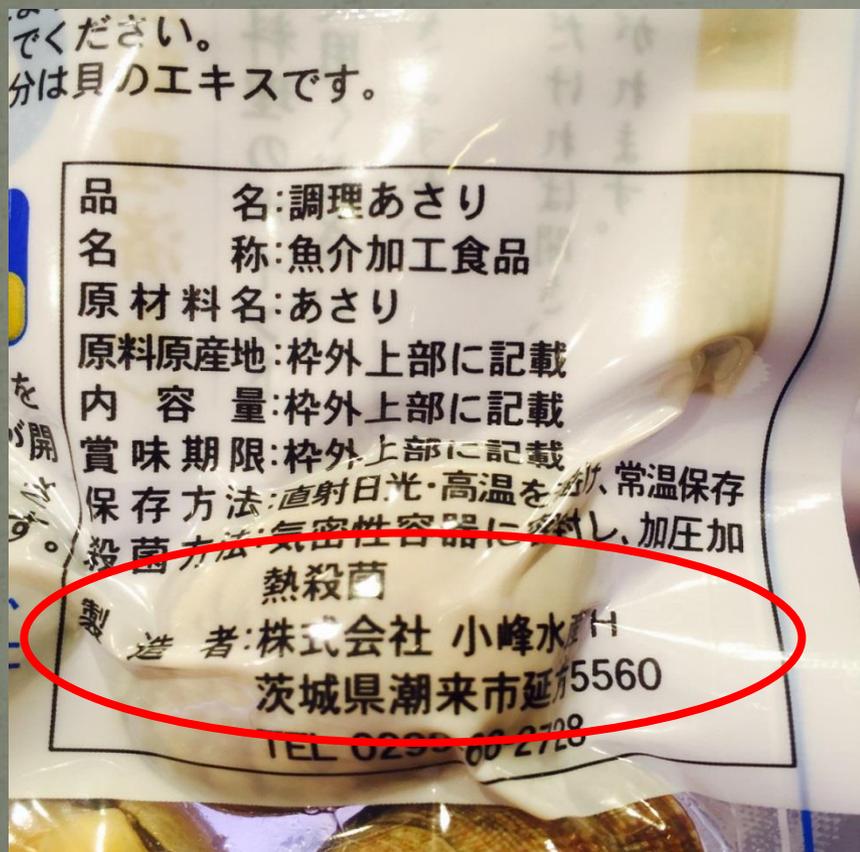
- 水
- 原料
- 遺伝子組み換え
- 抗生物質
- 農薬
- 添加物

加工潜伏



- 外食チェーン店、惣菜、冷凍食品は中国産の可能性が高い

袋詰め詐欺



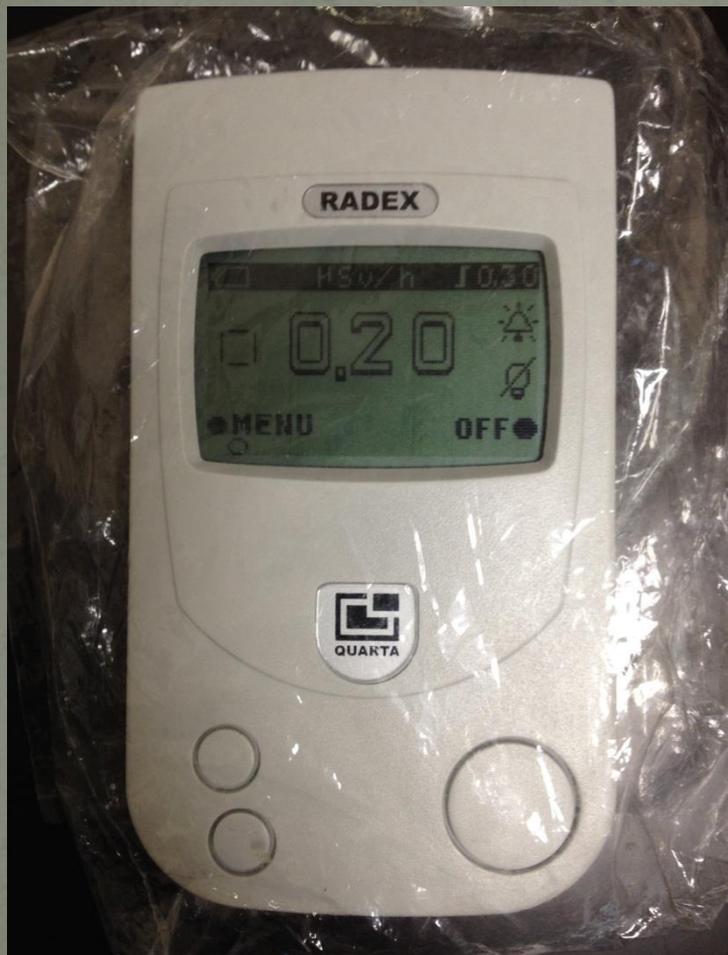
- 日本の会社で袋詰め＝製造者は日本の会社

放射能

フクシマの今

- 2014年5月、福島第1原発地下水561トン海洋放出
- 2014年8月、1号機3号機の核燃料ほぼ全量落下、廃炉一層困難に
- 2014年9月、5月まで10ヶ月間に港湾内に出たストロンチウムとセシウムが計約2兆ベクレル
- 2014年10月、第1原発の井戸から高濃度放射性セシウムが前回調査の920倍に
- 2014年11月、国と東電は廃炉作業工程を見直す方向で検討に入る

外部被曝の状況



- 日本の安全基準値は 1mSv/年
- 事故前の東京：
 - $0.02 \sim 0.05 \mu\text{Sv}/\text{時} \Rightarrow 0.1752 \sim 0.438 \text{mSv}/\text{年}$
- 事故後の東京：
 - $0.15 \sim 0.20 \mu\text{Sv}/\text{時} \Rightarrow 1.314 \sim 1.752 \text{mSv}/\text{年}$

内部被曝の状況



- 日本の安全基準は 100Bq/Kg
- 200km離れた茨城県、千葉から4万ベクレルのセシウム¹³⁷が検出
- ロンドンの牛乳で通常の27倍の放射能が検出
- 海洋汚染は世界中へ拡散

全国汚染

- 実は全国原発から放射性物質が漏れている
- アメリカでも閉鎖した原発から漏れている事が判明
- 放射能汚染物質の完全な無毒化には20万年必要
- 実害が出てくるのはこれから

木の実



- 栗、柿、ベリーなど
- 根からの汚染と、空気からの汚染の板挟みになっている

干し物



- 干しいいたけ、干物、お茶っ葉など
- 長時間外気に晒される事で外部被曝している

キノコ類



- 舞茸、しいたけ、しめじ、なめこなど
- 市民観測所のデータから強い汚染が判明

淡水魚



- アユ、ニジマス、イワナ、ヤマメ、ワカサギなど
- ミネラルに慣れていないため、放射線を溜めやすい

大型魚



- マグロ、カツオなど
- 食物連鎖で放射能が濃縮する

海底魚



- ヒラメ、カレイ、カサゴ、エビなど
- 海底に溜まるセシウムを取り込みやすい

市民測定所のデータ

- <http://www.crms-jpn.com/cat/mrdatafood.html>

 **市民放射能測定所** お問い合わせ RSS FEED

[トップ](#) [トピックス](#) [空間線量](#) [食品・環境測定](#) [報告・会見](#) [食品・水測定申込](#) [アクセス](#) [サイトマップ](#) [リンク](#)

[トップ](#) > [産地別](#) > [このページ](#)
言語を選択 Powered by Google 翻訳

ファイル作成日 : 2014-12-06 01:20:53

測定所で絞り込み 測定器で絞り込み I131測定値の表示非表示

ID	採取地	購入先	品名	測定値:Bq/Kg (検出限界)			採取日	測定日	測定時間 (秒)	測定機器	測定所	備考
				I131	Cs134	Cs137						
16263	不明	伊達郡川俣町	椎茸		3.47±1.89 (表記なし)	2.51±2.24 (表記なし)	不明	2013-08-21	7200	FNF401	CRMS南相	

ID	採取地	購入先	品名	測定値:Bq/Kg (検出限界)			採取日	測定日	測定時間 (秒)	測定機器	測定所	備考
				I131	Cs134	Cs137						
11389	不明	福島県	わさびなす (醤油漬)		ND (5.22)	ND (5.05)	不明	2013-05-05	1800	FNF401	CRMS銀河	備考

生産現場

病気の動物肉



- 飼料は遺伝子組み換えコーン
- 過密な畜舎飼育
- 成長ホルモンと抗生物質漬け

デトックス卵



- 産卵はデトックスになり毒素が凝縮

薬漬けの養殖魚



- エサには抗生物質、抗菌剤、成長促進剤
- サケの皮には海ジラミ

農薬・除草剤・化学肥料



- 日本は農薬と除草剤の使用量は世界一位
- 化学肥料も大量に投入
- オーガニックも安全ではない

硝酸態窒素



- 酸素欠乏症を起こす危険性有り
- 発癌性物質に変化
- 有機栽培ほど危険

変化した国産米



- 今の米はモチ米との掛け合わせ

化学調味料

異性化糖

あるビーフカレーです。
評判です。



品名 カレー
原材料名 野菜(じゃがいも、にんじん)、小麦粉、牛脂豚脂混合油、牛肉、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、カレーパウダー、トマトペースト、食塩、でんぷん、しょう油、香辛料、オニオンパウダー、ガーリックペースト、酵母エキス、ガーリックパウダー、みそ、チキンブイヨン、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、甘味料(スクラロース)、香辛料抽出物
殺菌方法 気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌
内容量 200g
賞味期限 欄外左下に別記
製造者 ハウス食品株式会社SF
〒577-8520
大阪府東大阪市御厨栄町1-5-7

製品に含まれるアレルギー物質(27品目中)

小麦、牛肉、大豆、鶏肉

※中袋の開封後は1回で使い切ってください。

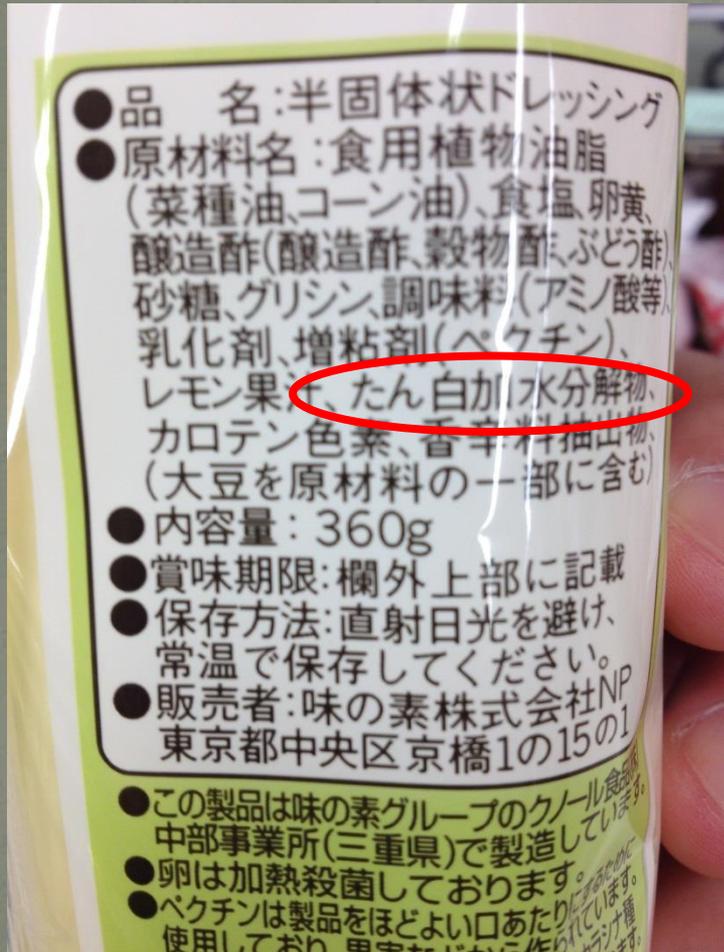
- ブドウ糖果糖液糖、果糖ブドウ糖液糖、高果糖液糖、砂糖混合異性化液糖
- 加工食品に使われる糖分
- 食に関する満足を感じるバランスを崩す
- 原材料は遺伝子組み換えコーン

4-MI



- コーラなどに使われる糖分
- 発癌性有り

タンパク質加水分解物



- 加工食品に使われるアミノ酸混合物
- 製造過程で生成されるクロロプロパノール類に発癌性有り

グルタミン酸ナトリウム（グルソ）



- 加工食品に使われる旨み成分
- 頭痛、歯痛、顔面の紅潮、体のしびれの危険性有り
- 視床下部への悪影響も指摘されている

加工油脂

ライオン・ハイフンとは
 霜のまま枝上で乾燥させ
 ンです。通常のレーズン
 味や甘みが豊かで、ふっ
 わらかいことが特徴です。

水温⑥(-3℃)で
 じっくり熟成。
 香りが良くソフト
 でしっとり
 したパンに焼き
 上げました。

栄養成分表示(1枚当りのめやす)

エネルギー	180 kcal
たんぱく質	5.2 g
脂 質	2.6 g
炭水化物	34.0 g
ナトリウム	236 mg
(食塩相当量)	0.6 g

ストフード・乳化剤は使っていません。

称 食パン

料名 小麦粉・洋酒漬レーズン・糖類・ショートニング・パン酵母・糖蜜・食
 塩・小麦たんぱく質・加工油脂・乳糖を主要原料とする食品・甘味料
 (ステビア)・香料・原材料の一部に小麦、乳成分、大豆を含む)

量 6枚 消費期限 表面に記載

方法 直射日光、高温多湿をさけて保存してください。

者 敷島製パン株式会社 〒461-8721 名古屋市中区白壁五丁目3
 製造所固有記号は消費期限の下左側に記載

費期限は(*)℃の保管温度の検査で安全
 見込んだ期限となっております。
 (*)℃は、5月～10月→30℃ 11月～4月→25℃
 封後は、できるだけお早めにお召上がりください。
 一スンのヘタ・茎等の除去には細心の注意をはら
 おりますが、まれに残っていることがあります。

客さまのご意見をお寄せください
 コお客さま相談室 ☎0120-084-835

ームページ <http://www.pasconet.co.jp/>
 (1斤は340g以上です。)

留め具:PS
 外装:PP

本品には、下表の■で示す
 アレルギー物質を含む原
 材料を使用しています。

卵	小麦	そば	落花生	乳成分
あわび	いか	いくら	えび	オレンジ
かに	キウイ	牛	くるみ	さけ
さば	大豆	鶏	豚	まつたけ
もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
魚介類				

- 固さを自由に調整できる油
- トランス脂肪酸を生成

加工調理

偽物の納豆



- 市販の納豆に入っている菌は人口物
- タレは異性化糖など化学調味料まみれ
- カラシの着色料になるウコン色素は極めて危険な添加物

消毒液まみれのサラダ



- 市販のカットサラダは次亜塩素ソーダのプール漬け
- 水溶性食物繊維や水溶性ビタミンが消失している

添加物で作るケーキ

クリスマス ガトーフレーズ
 1226 3,334円(税別) 3,334円
 ●直径約15cm×高さ約5.5cm×3層
 ●約298kcal/100g●消費期限 約2週間
 ●コロン5本付
 予約: 12/16まで お電話: 12/20-25
 12/19まで お電話: 12/24-25

クリスマス ガトーフレーズ
 1227 2,593円(税別) 2,800円
 ●直径約13cm×高さ約5.5cm×3層
 ●約213kcal/100g●消費期限 約2週間
 ●コロン3本付
 予約: 12/16まで お電話: 12/20-25
 12/19まで お電話: 12/24-25

イトーヨーカドーならではのこだわりがギュッと詰まった王道ケーキ。卵を多めに使い、ふんわり、しっとりとした焼き上げたスポンジは2層ではなく、3層に切り分けることで、母とクリームとのより繊細なハーモニーを実現。スライス層はどこから切っても、甘酸っぱさがアクセントになるように数を詰め、さらに下層には牛乳本来のツカを活かした甘き控えめのクリームを贅沢にサンドしました。ゲストの人数によって選べる3つのサイズをご用意。

クリスマス プチケーキ12個
 1228 2,593円(税別) 2,800円 1229 3,093円(税別) 3,300円
 予約: 12/16まで お電話: 12/20-25 12/19まで お電話: 12/24-25

- 乳化剤で泡立ちを良くし、泡が消えないように安定剤を加える
- サクランボは漂白して本来の色を消し、着色料で赤色にする
- チョコレート板には着色料で文字を書く
- 大量生産のため保存料がたっぷり使われる
- 解凍時に崩れるのを防ぐため、乳酸塩やソルビトールなどを練り込む

嘘だらけのネギトロ



- 回転寿司で使われる主な原料はアカマンボウ
- 少しのマグロと安い油と着色料を加える
- 増粘剤を加える

進撃のコンビニ弁当



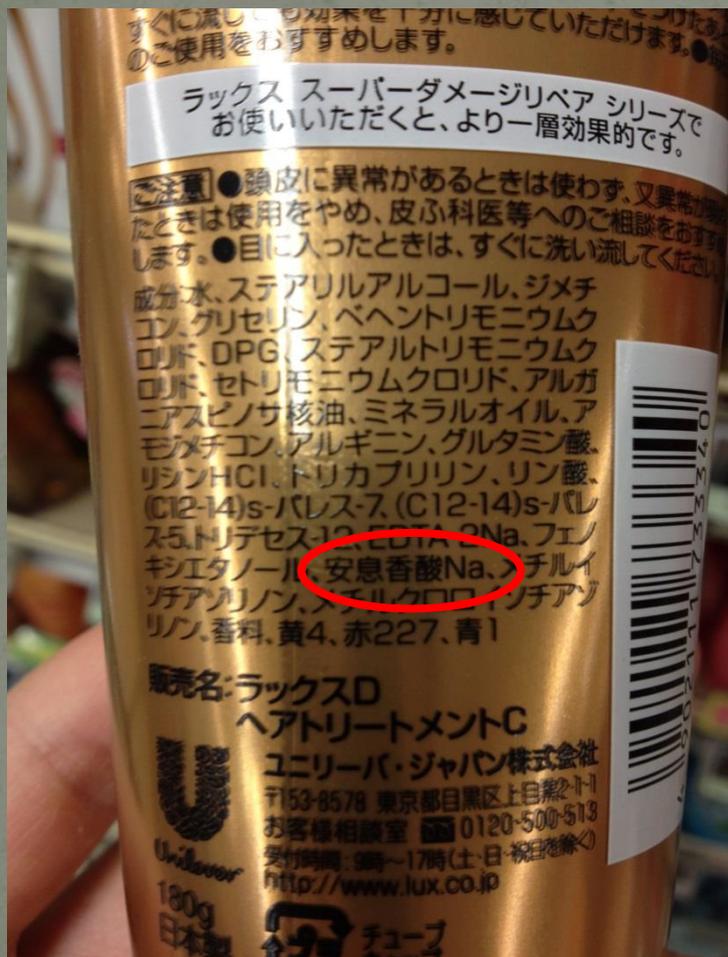
- コンビニの弁当やおにぎりを母豚に毎日3kg与えたところ、奇形や死産が相次いだ
- 頭が2つ、尻尾が3つなどの子豚が生まれた

生産者の名言

- カップラーメンメーカーの創業者一族の家訓「自社製品を決して食べるべからず」
- 米国マクドナルドの従業員サイト「ファストフードを食べないように」
- 中国の富裕層「中国産食品を口にしてはいけない」

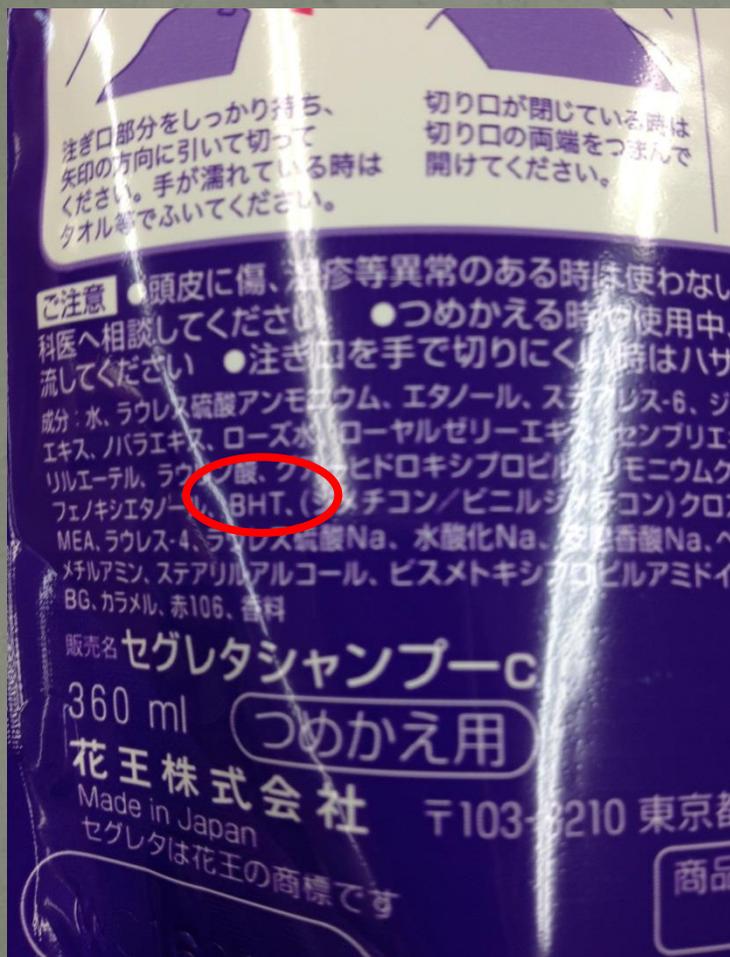
洗剤

○○安息香酸○○



- パラオキシ安息香酸イソブチル、パラオキシ安息香酸イソプロピル、パラオキシ安息香酸エチルなど
- 食品やシャンプーの保存料、防腐剤
- 過敏状態、尿失禁、痙攣の危険性有り
- 脂漏性皮膚炎の危険性有り

ジブチルヒドロキシトルエン (BHT)



- 化粧品やシャンプーに使われる酸化防止剤
- 発癌性の疑いが有り
- 催奇形性の可能性有り

ジメチコン

①ポンプ肩部を片手で押さえながら、頭部を回してください。最初は数回カラ押ししてください。

②ポンプ頭部を正面に向け、手のひらで押して中身を取り出してください。

③つめかえの際には、ボトルを片手で押さえながら、肩部を回してください。

使用上の注意：
●頭皮に傷、はれもの、湿疹等のあるときは使わないでください。●使用中や使用後に刺激等の異常が現れたときは使用を中止し、皮膚科専門医等にご相談されることをおすすめします。●目に入ったときは、直ちに洗い流してください。●お子様の手の届かないところに置いてください。

成分：水、ラウレス硫酸アンモニウム、キシレンスルホン酸アンモニウム、ラウロアンホ酢酸Na、ココamidopropylベタイン、ジステアリン酸グリコール、コカミドプロピル硫酸アンモニウム、塩化Na、ココamidopropyl硫酸アンモニウム、セタノール、香料、ジメチコン、ポリクオタニウム-10、クエン酸、ナトリウムポリリン酸、安息香酸Na、EDTA-2Na、パルメチン酸、パルメチン酸エチル、ラウレス-4、ラウレス-23、リシンHCl、メチルチロシンHCl、ヒスチジン、エチレンジアミンジコハク酸3Na、メチルクロロイソチアゾリノン、メチルイソチアゾリノン

ポンプ: PP, PE, M
ボトル: PE

Made in Thailand
販売名: パンテーンEDs13S
480mL (シャンプー)

プロクター・アンド・ギャンブル・ジャパン
株式会社 〒658-0032神戸市東灘区向洋
町中1丁目17番地 お客様相談室
☎0120-001111

4 902430 505451 94502147

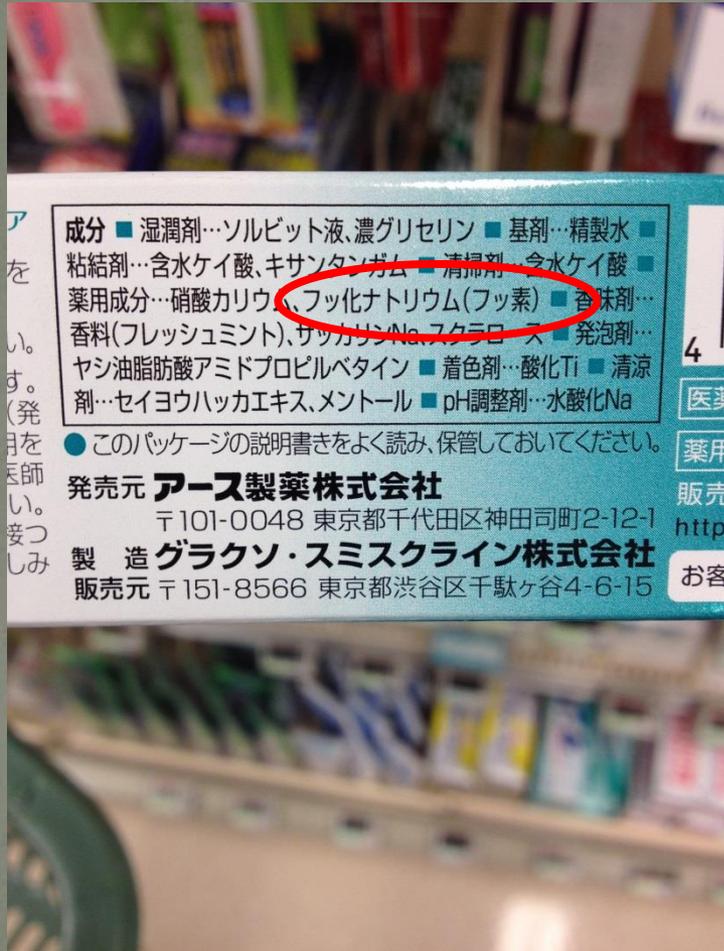
- シャンプーに含まれるシリコン剤
- 副作用で抜け毛が増える

○○硫酸○○



- ラウリル硫酸ナトリウム、ラウレス硫酸アンモニウムなど
- シャンプーや歯磨き粉に含まれる界面活性剤
- 強い細胞毒性有り
- 薄毛や抜け毛の危険性有り

フッ素（フッ化ナトリウム）



- 歯磨き粉に含まれる洗浄成分
- 癌促進、骨硬化症、脂質代謝障害、糖質代謝障害、脳神経障害などの危険性有り
- アルミニウム問題と並行して考える必要有り

日常生活

塩素



- 水道水などの消毒成分
- 毒性と腐食性有り
- 有機物と反応する事で発癌性物質のトリハロメタン類を生成

ヒ素

- 農薬や木材防腐剤などの原料
- 発癌性有り



アルミニウム



- アルミニウム鍋、アルミニウム缶、胃薬、ベーキングパウダー、ワクチン、精製塩などの原料
- 微量でも有毒
- アルツハイマーの危険性有り

ダイオキシン



- ポリ塩化ジベンゾパラジオキシン、ポリ塩化ジベンゾフラン、ダイオキシン様ポリ塩化ビフェニル
- ゴミや産業廃棄物の焼却で発生
- 発癌性有り
- 催奇形性有り

医療

癌



- 日本では癌患者一人当たりの儲けが1000万円以上
- 抗癌剤、放射線、手術の三大療法により癌患者が作られる
- CTの被曝量は通常のレントゲンの200倍
- 本物の癌の特効薬は全て闇に葬られる

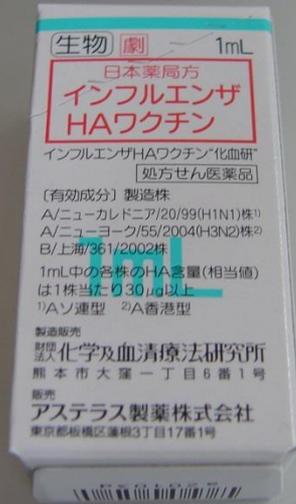
精神病



- 精神医学はFDAからWHOまで世界的に既得権益まみれ
- とにかくわからないものは精神病
- 依存性の高い抗鬱剤により骨の髄まで絞りとられる

ワクチン

- 予防接種は将来の金ヅルを作成する仕込み
- 劇薬で急性毒性も強い
- 副作用で死亡者、重症患者多数
- ワクチン無効は既に証明済み



輸血



- 血液はダイヤモンドほど儲かる
- 輸血は益より害
- 献血は悪事への加担

僕達にできる事

食事

- できるだけ自炊し、加工過程を一つでも減らす
- 調味料、調理油は拘る
- 長持ちするものは通販で纏め買いする
- スーパーで買うものは、産地と生産方法と添加物を気に掛ける
- 年に数回デトックスを行う

生活

- 浄水器を付ける
- シャンプー、リンス、体洗い用石けんは使わない
- 洗濯用洗剤、台所用洗剤は純石けんにする
- フッ素入りの歯磨き粉は使わない
- 化粧水、日焼け止めにはココナッツオイルを使う
- アルミニウム、テフロンの素材を避ける
- 死にかけてた時以外、医者に行かない