

種類		材料	主な用途	備考
単純脂質	トリグリセリド（中性脂肪）	脂肪酸、グリセリン	エネルギー源	
	ロウ	脂肪酸、アルコール	動物や植物表面の保護物質	エネルギーにはなれない
複合脂質	リン脂質	脂肪酸、アルコール、リン酸、窒素化合物	脂肪酸やコレステロールの運搬、細胞膜、エイコサノイドの原料	脂肪酸はほとんどが不飽和脂肪酸
	糖脂質	脂肪酸、アルコール、糖、窒素化合物	細胞膜の表面でリン脂質と結合	
誘導脂質	コレステロール	加水分解されない脂質（脂肪酸は含まれない）	細胞膜、ステロイドホルモン、胆汁酸、血清リポタンパクの原料	エネルギーにはなれない