

種類			含有食品など
単純タンパク質（アミノ酸のみ） 吸収率が高い	アルブミン	オボアルブミン	卵白
		$\alpha$ ラクトアルブミン	牛乳
		血清アルブミン	血液
	グロブリン	$\beta$ ラクトグロブリン	牛乳
		ミオシン	筋肉
		アクチン	筋肉
		グリシニン	大豆
	プロラミン	グリアジン	小麦
		ツェイン	トウモロコシ
	グルテリン	グルテニン	小麦
		オリゼニン	米
	ヒストン	染色体	
	プロタミン	魚類の精巢	
	エディスチン	麻の実	
硬タンパク質	コラーゲン	皮、靱帯、腱、骨	
	ケラチン	爪	
	エラスチン	皮、血液	
複合タンパク質	核タンパク質		染色体
	糖タンパク質	オボムチン	卵白
		アビジン	卵白
	リポタンパク質		血液
	リンタンパク質	カゼイン	牛乳
		ビテリン	黄身
	ヘムタンパク質	ヘモグロビン	血液
金属タンパク質	フェリチン	肝臓、脾臓	
誘導タンパク質（変性）	パラカゼイン		カゼインをキモシンで処理
	ゼラチン		コラーゲンを熱水処理
	プロテオース		タンパク質を弱い加水分解
	ペプトン		