

アセスメント メンテナンス

機能不全

Mobility

TED : Tissue Extensibility Dysfunction (組織の伸縮性機能不全)

→ 筋膜リリースやストレッチ

JMD : Joint Mobility Dysfunction (関節の可動性機能不全)

→ 関節可動エクササイズ

Stability

SMCD : Stability &/or Motor Control Dysfunction (安定性&/or運動制御機能不全)

→ 神経系エクササイズ